

PATHWAYS PARA EL DOLOR GRAVE Y LA PÉRDIDA

Prestar apoyo a aquellos que experimentan la
muerte de un ser querido o para hacer frente
a una enfermedad grave.



PATHWAYS PARA EL DOLOR GRAVE Y LA PÉRDIDA

Un sendero nos muestra el camino que nos sentimos perdidos. Si bien cada uno de nosotros escogemos nuestro propio camino en la vida, y en el dolor, a veces necesitamos que alguien nos guía y camine a nuestro lado.

Pathways para Aflicción y Pérdida programa ayuda a cualquier persona en nuestra comunidad, independientemente de la participación de hospicio, que está de duelo de la muerte de un ser querido o que tratan con enfermedades graves. Esto incluye apoyo para los familiares y cuidadores. Nuestros consejeros ayudan a la gente ganar fuerza y curar a través de la conexión, comprensión y apoyo.

Nuestro programa reconocido a nivel nacional ofrece

- Consejo de aflicción para adultos, adolescentes, niños y familias
- Grupos de apoyo para todas las edades
- Expresivo grupos de terapia, incluyendo terapia del arte y la escritura
- Jugar a la terapia para los niños
- Los servicios de memorial
- Educación comunidad
- Biblioteca de recursos
- Consultoría e informativas para las empresas, organizaciones y escuelas
- Educacion para los profesionales de la salud

Proporcionamos muchas maneras para que la gente comparta, sanar y crecer en tiempos de pérdida. Por favor, sepan que no están solos. Estamos aquí para ayudar.

¿QUÉ ES EL DOLOR GRAVE?

El duelo es una respuesta normal a la pérdida o cambio que puede dar vuelta a su mundo al revés. Apoyo en el momento adecuado puede marcar una verdadera diferencia.

La pérdida de un ser querido es una experiencia que cambia la vida, que afectan a las emociones de una persona, pensamientos, comportamientos y bienestar físico. Cuando alguien se diagnostica o se trata de una enfermedad grave, que pueden enfrentar los cambios de vida similares.

Un proceso complicado, el dolor grave puede abarcar una multitud de pensamientos y sentimientos. La gente puede sentir entumecimiento, tristes, enojados, ansiosos, temerosos o abrumado y tiene síntomas físicos que van desde el agotamiento, el llanto y dolor al insomnio y pérdida de apetito. Cada persona se aflige única, con diferentes intensidades y en su tiempo propio. Y aunque el dolor es una respuesta normal a la pérdida, puede sentir otra cosa que lo normal cuando se está experimentando.

Estamos aquí para brindar apoyo durante este tiempo de estrés y el cambio.

CONSEJEROS DE PATHWAYS HOSPICE

Reconocidos como líderes en el cuidado de duelo, muchos de nuestros consejeros experimentados también tienen una formación especializada y experiencia, incluyendo la terapia de arte, terapia de juego para niños, y el embarazo o la pérdida de un bebé. Ofrecen uno-a-uno y asesoramiento a las familias y facilitar grupos de apoyo. También ofrecen programas educativos y de consulta fuera de las instalaciones en las escuelas, organizaciones y lugares de trabajo.

INSCRIPCIÓN Y CUOTAS

Por favor llámenos al 970.663.3500 para obtener más información acerca de nuestros servicios, grupos de apoyo, el registro y honorarios. Nuestro sitio web incluye una lista completa y el calendario de los programas de apoyo de duelo, así como materiales de recursos sobre el duelo, la pérdida y el cuidado.

Para mantener nuestros servicios sean accesibles para cualquier persona en necesidad, le ofrecemos las tasas de escala móvil para los individuos y las familias, las tasas horarias por las empresas, las tasas de descuento para las organizaciones sin fines de lucro, y servicios a las escuelas sin costo alguno.



PROGRAMAS Y SERVICIOS

El asesoramiento individual

La Terapia del Arte **N a A C G I** Por Cita

Arte terapeutas de Pathways Hospice ofrecen sesiones individuales para niños y adultos en nuestro estudio de la terapia del arte. Suavemente guiado por un terapeuta de arte con experiencia, la gente a encontrar maneras de explorar y expresar sus experiencias de dolor, desarrollando sentido y visión a través de su proceso de creación artística.

Terapia de Juego **N C I** Por Cita

Los niños naturalmente expresar experiencias, pensamientos y emociones a través del juego, y que cumple una función importante en el desarrollo en la solución de problemas y el aprendizaje. La terapia del juego ayuda a los niños frente a los desafíos y el proceso de acontecimientos difíciles, como la muerte, de una manera que es natural para ellos y no requiere de la expresión verbal.

Terapia de la Bandeja de Arena **N C I** Por Cita

En este proceso dinámico, los niños usan figuras, objetos en miniatura, bandejas de arena y el agua a veces, para crear mundos en la arena. Estos mundos pueden representar la vida consciente o inconsciente de un niño. Utilizanos un medio no verbal, la terapia de la bandeja de arena puede ir más allá del alcance del lenguaje para contar una historia de pérdida de un consejero de la pena cuidar y atento.

Consejería Privada **N a A I** Por Cita

Consejeros de Pathways proporcionan asesoramiento especializado privada, individual para adultos, adolescentes y niños que están sufriendo o viven con una enfermedad grave.

Tarifas: Los familiares de los pacientes del Pathways Hospice recibir asesoramiento, sin cargo, como parte del beneficio de hospicio del paciente. Para los miembros de la comunidad, Pathways para Aflicción y Pérdida proporciona servicios de apoyo emocional en una escala móvil basada en la capacidad de pago.

N Niños	C Terapia Creativo
a Adolescentes	G Grupo
A Adulto	I Individual

Los grupos de apoyo

Cuidado con Arte **A C G** **Por Registro**

Abierto a cualquier persona que cuida a alguien con una enfermedad grave, este grupo de arte ofrece un entorno propicio para compartir ideas, obtener el apoyo y el aprendizaje de autocuidado. Los participantes no necesitan tener experiencia con el arte, sólo la voluntad de divertirse y descubrir su potencial creativo.

Los Padres en Luto **A G** **Por Registro**

Este grupo apoya a los padres que han perdido a un niño de cualquier edad. El grupo proporciona una oportunidad de conectar con otros padres que han perdido en un entorno seguro y de apoyo. Guiados por consejeros de aflicción, los participantes discuten el dolor, la pérdida, los cambios de relación, y las estrategias para hacer frente a la pérdida.

Exploraciones: Retiro para Adultos **A C G** **Por Registro**

En este retiro de dos días, los adultos que sufren la pérdida de un ser querido tiene la oportunidad de expresar el dolor y explorar las pérdidas a través de la escritura, el arte, la música y el movimiento. No se necesita experiencia previa, sólo una curiosidad y el interés por participar de la creatividad propia en la exploración de la pena.

Conexión de Familias en Luto **N a A G** **Por Registro**

Diseñado para las familias que han experimentado la muerte de un miembro de la familia, este programa ofrece grupos de apoyo para niños, adolescentes y padres de familia, al mismo tiempo, de modo que todos en la familia convenientemente podrán asistir a un grupo especializado, el apoyo por edad.

Conexión de Niños en Luto

Conexión de Niños en Luto para niños de seis hasta doce da ayuda para entender y expresar sus sentimientos de pérdida.

Conexión de Adolcentes en Luto

Conexión de Adolcentes en Luto está abierto a los adolescentes que sufren la pérdida de un familiar o amigo. El grupo se centra en los problemas únicos de la pena de adolescentes en un entorno seguro, entre otros adolescentes en duelo.

Conexión de Padres en Luto

Conexión de Padres en Luto proporciona apoyo y educación a los padres cuyos hijos están sufriendo una pérdida de la muerte.

El Imagen Sigiente **A** **C** **G** **Por Registro**

Este grupo de terapia de arte ayuda a los participantes aprovechar el proceso creativo para encontrar maneras nuevas y saludables de relacionarse con su experiencia de pérdida. Arte ofrece una forma activa de dar respuesta a experiencias difíciles, ayudando a la gente a relajarse y sentir un sentido de empoderamiento en medio de circunstancias a veces abrumadora.

Viaje por el Diario **A** **C** **G** **Por Registro**

Este grupo proporciona apoyo y estructura para la exploración de la pérdida por principio, continuar o profundizar en diario de uno. Un diario puede ser un simple registro y personal de la pena el viaje y un compañero útil durante esta transición.

Los Niños, los Caballos, Curación **N** **a** **G** **Por Registro**

Un retiro terapéutica de equitación para niños y adolescentes en duelo, este programa es una colaboración entre las vías y Hearts and Horses Therapeutic Riding Center en Loveland. Los participantes exploran el dolor a través de actividades como el cuidado de caballos, paseos a caballo y de grupo facilitada por un consejero de aflicción de Pathways Hospice.

N	Niños	C	Terapia Creativo
a	Adolescentes	G	Grupo
A	Adulto	I	Individual

Memorial de Servicios a A G Casual

Recuerdo la noche de los servicios se llevan a cabo cada año en enero y julio. Invitamos a cualquier persona en nuestra comunidad a unirse en este momento especial para recordar a sus seres queridos.

Recién en Luto A G Por Registro

Para las personas cuyo ser querido ha muerto en los últimos tres meses, este grupo ayuda a responder a preguntas como “¿Qué me está pasando?” y “¿Qué puedo hacer para ayudarme?”

Casual A G Casual

Un junto mensual en el grupo, en nuestro propio diseño ofrece apoyo mutuo y la educación sobre temas de interés para los hombres y las mujeres viudas.

Camino con Arte A C G Por Registro

Este grupo de arte basado en las personas con enfermedades crónicas proporciona una oportunidad para el autocuidado a través de la creación artística en un ambiente relajado mientras se conecta con otros que comparten experiencias similares. Los participantes no necesitan tener experiencia en el arte, sólo la voluntad de descubrir su potencial creativo.

Sobreviviendo las Vacaciones Navideñas A G Casual

La temporada de vacaciones después de la muerte de un ser querido puede ser un momento muy difícil. Las rutinas familiares y las tradiciones puede parecer vacío y hueco. Sobreviviendo las vacaciones ofrece estrategias e ideas para navegar por la temporada de vacaciones navideñas.

Sobrevivientes del Suicidio A G Por Cita

Para obtener más información sobre este grupo de apoyo, por favor llame al Centro de Recursos de suicidio en el 970.635.9301.

El Duelo Después **A** **G** **Por Registro**

Abierto a los adultos que han experimentado la muerte de un ser querido, El Duelo Después proporciona educación y apoyo a la pena con la orientación de los consejeros profesionales pena. Los participantes de la comunidad y buscar apoyo a través de la experiencia compartida.

La Próxima Comida **A** **G** **Por Registro**

En esta serie de clases de cocina para las personas viudas, los cocineros locales y empresas de catering enseñan recetas y técnicas básicas de preparación de alimentos. Luego, los participantes comparten una comida y socializar con los demás en la clase.

Escrito a Través de la Pérdida **A** **C** **G** **Por Registro**

Muchas personas encuentran que escribir una herramienta valiosa para el autocuidado y la expresión después de la pérdida de un ser querido. Facilitado por un profesor de escritura creativa y consejero de la pena, este grupo ayuda a los participantes obtener conocimientos sobre su dolor por la exploración de sus pensamientos, emociones y circunstancias a través de la escritura.

Comunitarios de Educación, Consultoría y Interragatorio

Los Olvidados Dolientes **N** **a** **G** **Por Registro**

El programa Los Olvidados Dolientes está diseñado para ayudar a los maestros, consejeros y demás personal de la escuela obtener una mejor comprensión de los procesos de duelo y pérdida que experimentan los niños y adolescentes cuando una pérdida significativa de muerte se ha producido.

Luto en el Lugar de Trabajo **A** **G** **Por Cita**

Este programa ofrece educación y apoyo para las empresas y organizaciones cuando un empleado ha muerto o un compañero de trabajo vuelve al trabajo tras una muerte en la familia.

- **Consulta y Educación:** Las emociones de gran alcance de la pena puede alterar el juicio de las personas y la toma de decisiones y aumentar el riesgo de lesiones en el lugar de trabajo. Consejeros de Pathways Hospice consultar con los directores y supervisores para ayudar en el desarrollo de planes de respuesta de duelo para apoyar a los empleados y mitigar los riesgos.
- **Interragatorio y Asistencia:** Prestar apoyo e informativas a los empleados tras la muerte de un compañero de trabajo o un ser querido pueden ayudar a sobrellevar la pérdida. Los consejeros de Pathways para Aflicción y Pérdida están disponibles para terapia de grupo en el lugar de trabajo.

Serie de Educación

de Luto Durante el Verano **A** **G** **Casual**

Consejeros de Pathways presentan tópicos como ¿Qué es dolor?, Familias que Experimentan Dolor, y La Importancia del Auto Cuidado al Duelo. Todas las sesiones están abiertas a aquellos que sufren la pérdida de un ser querido o cualquier persona que preste apoyo a las personas en duelo.

Seminarios Educativos **A** **G** **Por Registro**

Pathways para Aflicción y Pérdida ha desarrollado presentaciones especiales para ayudar a los padres, los niños, los administradores, educadores y organizaciones a comprender mejor las experiencias de dolor y pérdida. Los temas incluyen Comprendiendo el Dolor, Ayudando un Colega en Luto, Cuando un Compañero de Trabajo Muere o Tiene una Enfermedad Terminal.

www.pathways-care.org | info@pathways-care.org

305 Carpenter Rd., Fort Collins, CO 80525

970.663.3500

1580 Main St., Suite 2, Windsor, CO 80550

970.674.9988

Pathways Hospice ®

Ayuda para la comunidad del Norte de Colorado